

Das Innere Team in der psychosozialen Kinderwunschberatung

Die Methode des *Inneren Teams* (Schulz von Thun) bietet die Möglichkeit, die Vielfalt inneren Erlebens sichtbar zu machen, indem es die unterschiedlichen Strebungen und Gedanken eines Menschen bezüglich eines Themas als Persönlichkeitsanteile begreift und mit Namen und Botschaft versieht. Das *Innere Team* eignet sich daher in der Kinderwunschberatung sowohl zur **Selbstklärung** als auch zur **Unterstützung gelungener Paarkommunikation**. Es kann in verschiedenen Phasen gewinnbringend eingesetzt werden, so zum Beispiel beim Abschiednehmen vom Kinderwunsch: „Wenn ich daran denke, kinderlos zu bleiben, wer meldet sich dann bei mir innerlich zu Wort?“, bei der Entscheidung für einen Plan B: „Wenn ich daran denke, ein Kind zu adoptieren/in Pflege zu nehmen, wer meldet...“ oder auch um herauszuarbeiten, wie weit ein Paar für ein Kind gehen möchte. Da das *Innere Team* die eigenen, teilweise konkurrierenden, Bedürfnisse unzensuriert visualisiert, bewirkt die Methode zudem eine **Förderung der Selbstfürsorge**.

In diesem Workshop sollen nach einer grundlegenden Einführung in die Methodik die **Einsatzmöglichkeiten** des *Inneren Teams* anhand von unterschiedlichen Beispielen aus meiner Praxis vorgestellt werden. Anschließend erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, **das Erheben Innerer Teams** an eigenen Anliegen sowie an mitgebrachten Fällen aus der eigenen Beratungspraxis zu üben. Der Workshop schließt ab mit einem Ausblick auf die **Weiterarbeit mit den entstandenen Bildern** in den Folgestunden, u.a. die vertiefte Auseinandersetzung mit einzelnen Persönlichkeitsanteilen und die Anleitung von Paargesprächen über Gemeinsamkeiten und Unterschiede.

Zeiten: **Freitag, 6.12.19 15-19 Uhr** (5 UE) und **Samstag, 7.12.19 9-16 Uhr** (7 UE)

Inhalte:

1. Seminartag:

- Einführung in die Methodik und die Philosophie des Inneren Teams
- Einsatzmöglichkeiten der Beratungsmethode in der psychosozialen Kinderwunschberatung
- Üben, ein Inneres Team zu erheben, anhand von eigenen Anliegen

2. Seminartag:

- Üben, ein Inneres Team zu erheben, anhand von Praxisfällen
- Die verschiedenen Möglichkeiten der Weiterarbeit mit den entstandenen Bildern

Seminargebühr: 280€; **Frühbucher bis 30.09.2019 zum 250€ / Anmeldeschluss: 15.11.2019**

Veranstaltungsort: Bildungshaus Thadenstrasse, Thadenstraße 147 | 22767 Hamburg

Die Seminargebühr versteht sich ohne Übernachtung und Verpflegung. Die Übernachtung erfolgt individuell; auf Wunsch suche ich gerne Unterkünfte in der Nähe des Veranstaltungsortes heraus. Am Samstag stehen in der Mittagspause verschiedene Verpflegungsmöglichkeiten in Fußnähe zur Verfügung (Bäcker, Restaurants mit Mittagstisch).

Die Veranstaltung findet statt ab 8 TN (maximale Gruppengröße 15 TN).

Anmeldung über: friedrichsibylle@aol.com